



NOVEMBER 28, 2023

“OUR BRAIN, OUR FUTURE” PRESSCLIPPING



EL SENADO ACOGE LA JORNADA “NUESTRO CEREBRO, NUESTRO FUTURO” ORGANIZADA POR EL CONSEJO EUROPEO DEL CEREBRO

“La investigación sobre cerebro y su salud es una inversión prioritaria en calidad de vida y futuro”

- Se estima que alrededor de **mil millones de personas** en todo el mundo viven con una **afección cerebral** y **970 millones padecían** algún problema de salud mental en 2019, siendo la **ansiedad** y la **depresión** los más frecuentes.
- El **neurocientífico del CSIC Juan Lerma, vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro**, organizador de este evento que cuenta también con el apoyo del **CSIC** y el **Consejo Español del Cerebro**, ha reunido a prestigiosos expertos de diversos ámbitos de la investigación y salud del cerebro.
- El simposio abordará también la **necesidad de una actuación política a escala de la Unión Europea** para hacer frente a los retos relacionados con las enfermedades del cerebro.

Madrid, 28 noviembre de 2023. En el marco de la Presidencia española del Consejo de la Unión Europea, mañana martes, 28 de noviembre, tendrá lugar en el Senado la jornada “Nuestro cerebro, nuestro futuro: el valor de la investigación cerebral en la mejora de los pacientes en Europa” organizada por el Consejo Europeo del Cerebro (EBC, por sus siglas en inglés). La jornada está abierta a quienes deseen asistir, previa inscripción en este enlace <http://bit.ly/3SZ6lhx>.

La jornada comenzará con la bienvenida por parte de la presidenta del EBC, Suzanne Dickson; el vicepresidente del EBC, Juan Lerma, y el vicepresidente del CSIC, Carlos Closa. **Reunirá a científicos destacados, representantes de los pacientes y responsables políticos.** Se desarrollará **a lo largo de la mañana del próximo martes 28 de noviembre, en el Senado**, y se dividirá en cuatro sesiones, en las que se abordarán **aspectos clave de la investigación sobre el cerebro y la salud cerebral.**

Como centro de control del organismo, el cerebro interviene en todas las funciones orgánicas, como los latidos del corazón, la respiración, la ingesta de alimentos y líquidos, o el sueño, y **genera también el pensamiento y las emociones.** Un **cerebro sano** es el

principal requisito para una **calidad de vida adecuada** y bienestar sostenible, y permite a las personas prosperar, impulsar la economía y construir un mundo para las generaciones futuras.

Se estima que alrededor de mil millones de personas en todo el mundo viven con una afección neurológica y 970 millones padecían algún problema de salud mental en 2019, siendo los trastornos de ansiedad y depresión los más frecuentes. Por tanto, **“dar prioridad y apoyar el avance de la salud cerebral y la investigación sobre el cerebro debe considerarse urgente y una inversión en futuro**, necesaria para la prevención de las enfermedades cerebrales y para asegurar el bienestar de todos los ciudadanos”, como destaca el profesor Juan Lerma, del Instituto de Neurociencias CSIC-UMH y vicepresidente del European Brain Council.

CUERPO SANO, CEREBRO SANO

Tras una conferencia por parte del neurocientífico británico Richard Morris, Premio Brain 2016 considerado el Nobel de Neurociencia, que versará sobre la complejidad del cerebro, la primera sesión, “Cuerpo sano, cerebro sano: protegiendo nuestro activo más valioso”, contará con la **perspectiva de varios pacientes** que han vivido con una enfermedad mental o neurológica, aportando su experiencia para visibilizar las enfermedades que afectan al cerebro.

En primer lugar, la periodista y escritora **Rosa Montero**, que padeció durante muchos años un **trastorno de pánico**, compartirá su experiencia. Y el **ex jugador de baloncesto, Asier de la Iglesia**, diagnosticado de **esclerosis múltiple con 29 años**, explicará cómo esta enfermedad cambió sus planes de futuro, y cambió el baloncesto profesional por el apoyo a la investigación en esclerosis múltiple. Estarán acompañados por **Usman Khan**, presidente de la Asociación de Enfermedades Motoras Neuronales, y **paciente de enfermedad cerebral**.

El resto de los ponentes analizarán elementos cruciales de la compleja cadena que va desde la neurociencia básica hasta la mejora de los resultados en los pacientes. El profesor Juan Lerma explicará cómo los genes y los circuitos cerebrales influyen en el comportamiento.

MEDICINA PERSONALIZADA Y DE PRECISIÓN

En la sesión dedicada a los retos de atender las necesidades de los pacientes, **la Dra. Mara Parellada**, coordinadora del Programa de atención médica integral a personas con **trastornos del espectro autista (AMITEA)**, hablará sobre la **“Medicina personalizada y de precisión”** en este trastorno. Y de los **“Desarrollos tecnológicos para trastornos**

neurológicos graves”, como las enfermedades neurodegenerativas, hablará el Dr. **José Obeso**, director del Centro Integral de Neurociencias AC (CINAC).

La última parte de este simposio abordará la necesidad de una actuación política a escala de la Unión Europea para hacer frente a los retos relacionados con el cerebro, en las que intervendrán entre otros, **Cristina Maragall**, presidenta de la Fundación Pasqual Maragall y **Mara Dierssen**, presidenta del Consejo Europeo del Cerebro. La sesión será clausurada por **Francisco Manuel Fajardo**, miembro de la Mesa del Senado.

SOBRE EL CONSEJO EUROPEO DEL CEREBRO

El Consejo Europeo del Cerebro (European Brain Council, EBC) es una organización sin ánimo de lucro con sede en Bruselas que engloba a sociedades científicas básicas y clínicas, organizaciones de pacientes, sociedades profesionales y socios industriales. Su misión principal es, hablando con una voz única, promover la salud cerebral y la investigación neurocientífica con el objetivo último de mejorar la vida de los 179 millones de europeos que se calcula padecen enfermedades cerebrales.

“NUESTRO CEREBRO, NUESTRO FUTURO”

“El estudio del cerebro debe convertirse en una prioridad para la Unión Europea ”

Suzanne Dickson, presidenta del Consejo Europeo del Cerebro

- **Es uno de los objetivos de la jornada organizada por el Consejo Europeo del Cerebro, celebrada en el Senado esta semana, donde se recordó que uno de cada tres europeos padecerá una enfermedad relacionada con el cerebro y vivirá con ella el resto de su vida, con el impacto emocional, social y económico que conlleva.**
- **El coste económico de las enfermedades que afectan al cerebro, unos ochocientos mil millones de euros al año, es el equivalente al dinero que la Unión Europea ha destinado para el plan de recuperación económica de la crisis del Covid-19 y de la guerra de Ucrania para todos los Estados miembros, destaca el vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro, Juan Lerma.**
- Las enfermedades cerebrales suponen una carga demasiado grande para las personas y sus familias. Y **el coste de los estudios del cerebro, por su complejidad, es mucho mayor** que el que se requiere para otras enfermedades.
- **“La investigación básica, especialmente en animales, es crucial para avanzar en el conocimiento del cerebro y sus enfermedades.** No se entiende que la iniciativa popular la haya colocado bajo amenaza. Hay que informar a los políticos de esta realidad”, ha resaltado la presidenta del Consejo Europeo del Cerebro.

Madrid, 1 de diciembre de 2023. “Para abordar el flagelo de las enfermedades del cerebro, que **afectarán a uno de cada 3 europeos a lo largo de su vida**, sólo hay una solución sostenible: permitir que los investigadores alcancen su máximo potencial. Y para esto hace falta **incrementar considerablemente el apoyo a la investigación y a la innovación.** El estudio del cerebro tiene que convertirse en **una prioridad que cuente con el compromiso pleno de la Unión Europea y los Estados miembros.** No hay ninguna razón médica, científica, económica o social para explicar por qué hay tan pocos estudios sobre el cerebro y por qué el estudio del cerebro recibe una financiación limitada”, señaló tajante **Suzanne Dickson, presidenta del Consejo Europeo del Cerebro** (EBC, por sus siglas en inglés) en la inauguración de la **Jornada “Nuestro Cerebro, nuestro futuro”**, organizada conjuntamente con el Consejo Español del Cerebro y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), que ha tenido lugar esta semana en el Senado.

Las jornadas reunieron a ponentes de las áreas implicadas: investigadores, representantes de la industria farmacéutica y de las asociaciones de enfermos con distintas patologías que afectan a personas jóvenes en pleno desarrollo de su vida profesional y las obliga a “cambiar de vida”. Es el caso de la **esclerosis múltiple**, una de las pocas condiciones neurológicas en las que la investigación ha permitido el desarrollo

de fármacos en las últimas décadas, que han cambiado el curso de la enfermedad. En otros casos, como el **trastorno bipolar**, el diagnóstico se retrasa y cuando se logra no siempre es fácil dar con un fármaco adecuado para cada paciente. También se habló en estas jornadas de trastornos tan prevalentes como **la ansiedad y la depresión**, que incrementa el riesgo de suicidio cuando el diagnóstico se retrasa.

MOMENTO ESPERANZADOR

No faltaron las enfermedades que afectan a etapas más tardías de la vida, como el **Alzheimer**, de la que **Cristina Maragall**, de la Fundación Pasqual Maragall, señaló que “estamos en **un momento crucial en la investigación** de la enfermedad de Alzheimer, a punto de encontrar medicamentos que modifiquen el curso de la enfermedad. Si en 2025 se encontrara un tratamiento para retrasar cinco años el comienzo del Alzheimer, en 2030 los afectados se reducirían en un 40%”. Ese retraso de 3 o 5 años en el comienzo del Alzheimer evitaría también que las etapas más penosas, que se dan a edad avanzada, llegaran a desarrollarse.

Un ejemplo que demuestra la importancia de la investigación y la innovación lo mostró el doctor **José Obeso**, director del Centro Integral de Neurociencias AC HM (CINAC), y uno de los investigadores más citados en la enfermedad de **Parkinson**. Obeso resaltó cómo los últimos abordajes de esta patología están permitiendo a los pacientes volver a caminar cuando ya la enfermedad se lo impedía, con el implante de electrodos en la médula espinal. Y también es posible en la actualidad la eliminación de los temblores de forma no invasiva mediante la aplicación focal de ultrasonidos de alta intensidad.

COMPROMISO E INVERSIÓN

El **profesor Juan Lerma, vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro**, matizó en sus intervenciones durante esta jornada celebrada en el Senado, que “hemos visto muchos ejemplos excelentes de cómo puede desarrollarse la investigación del cerebro. Hemos visto las tecnologías e innovaciones más modernas. Se ha avanzado y se sigue avanzando y hay muchos ejemplos esperanzadores en el horizonte. **Pero no hay una solución rápida. No hay atajos.** Necesitamos compromiso e inversión en investigación básica, clínica y traslacional, para tratar las enfermedades mentales.”

Y para ello el profesor Lerma insistió en el objetivo de esta jornada: “la necesidad de que todas las partes implicadas se sienten en la misma mesa. Me refiero a investigadores, innovadores, clínicos, pacientes, la industria farmacéutica y otras organizaciones profesionales, así como los legisladores y los políticos.”

Como vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro, Juan Lerma destacó el enorme coste económico de las enfermedades que afectan al cerebro, que cifró en unos ochocientos mil millones de euros en un solo año, “el **equivalente al dinero que la Unión Europea ha destinado para el plan de recuperación económica** de la crisis del Covid-19 y de la guerra de Ucrania **para todos los Estados miembros**”.

El **vicepresidente del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Carlos Closa**, destacó que la Neurociencia “es un área que tiene una importancia capital dentro de la investigación del CSIC, que cuenta con dos centros dedicados en exclusiva a esta investigación: el instituto de Neurociencias de Alicante y el Instituto Cajal de Madrid, al que se añadirá el recientemente creado Centro Internacional de Neurociencias Cajal, que dirige el profesor Juan Lerma, que se espera que empiece su actividad el

próximo año”. Closa destacó que “a pesar los último avances neurociencia, hay que continuar el esfuerzo de incrementar los recursos para promover la investigación de vanguardia”.

LA DIFICULTAD DE ESTUDIAR EL CEREBRO

El cerebro es el órgano más complejo del organismo. Se puede trasplantar un riñón, el hígado, los pulmones o incluso el corazón. Pero no se puede utilizar este abordaje con el cerebro. El profesor **Richard Morris, galardonado con el Brain Price 2016**, considerado el Premio Nobel de Neurociencias, se encargó de repasar en su intervención las peculiaridades y la complejidad del cerebro, sin olvidarse de mencionar a Santiago Ramón y Cajal “el padre de todos nosotros”, señaló, en referencia a los neurocientíficos.

De igual forma, **Rodrigo Quian Quiroga**, del Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona, habló de sus hallazgos sobre la memoria a lo largo de dos décadas. Desde un abordaje “multidisciplinar, como físico con un doctorado en matemáticas”, Quian mostró que las “**neuronas conceptuales**”, capaces de reconocer conceptos contenidos en fotos, palabras o sonidos, son **exclusivamente humanas** y pueden ser la base neuronal de las capacidades cognitivas mucho más desarrolladas en nuestra especie. “Creo que están en la base de la memoria humana y nos diferencian de otras especies. Y creo que son también una de las bases de la inteligencia humana, porque esas células nos permite pensar sobre conceptos, lo que llamamos metacognición. Y **nos otorgan un nivel mucho más elevado de pensamiento**”.

Precisamente la gran complejidad del cerebro, que nos hace diferentes a otras especies, es lo que hace que los estados de enfermedad que le afectan supongan una carga demasiado grande para las personas y sus familias. Y por esa misma razón, “el coste de la investigación sobre el cerebro es mucho mayor al de cualesquiera otras enfermedades”, señalaron los expertos.

La presidenta del EBC, Suzanne Dickson, y el **Dr. José Luis Lanciego**, presidente del Comité Paneuropeo de la Organización Internacional para la Investigación del Cerebro (PERC-IBRO), enfatizaron la **necesidad de la investigación básica**, especialmente en animales, porque es crucial para avanzar en el estudio de las enfermedades del cerebro. La Dra. Dickson resaltó que en la actualidad “no existen métodos alternativos para sustituirla. Hay que informar a los políticos de esto, porque de esa investigación depende que podamos avanzar hasta un punto en el cual las enfermedades del cerebro puedan prevenirse”. Y añadió la intención de EBC de publicar un artículo al respecto.

MEDICINA MOLECULAR DE PRECISIÓN

El profesor **Lerma** explicó que las **enfermedades cerebrales que tienen un origen genético** se pueden reproducir en ratones para generar un modelo de la enfermedad humana a nivel más simple. “Esto facilita el estudio de la fisiopatología de esas enfermedades y eventualmente **descubrir las dianas terapéuticas que permitan modularla con fármacos**. Y obviamente esto necesita muchísima investigación básica, muchísimo conocimiento de los fundamentos de cómo funciona el cerebro. Esta es una de las llamadas básicas que vamos a lanzar a lo largo de esta jornada: necesitamos conjunción de la neurociencia básica con la neurociencia clínica y con el desarrollo de fármacos”.

La **Dra. Mara Parellada**, coordinadora del programa de “Atención médica integral de personas con trastornos del espectro del autismo” (AMITEA) incidió en la necesidad de avanzar desde la medicina tradicional -que utiliza un “gold standard” basado en ensayos clínicos de fármacos, posteriormente aplicados a la población afectada-, hacia una “**medicina muchísimo más precisa e intensiva, que tenga**

en cuenta la variabilidad entre los pacientes de una misma patología". Y para lograrlo hace falta recurrir al análisis computacional que permite analizar una elevada cantidad de datos recogidos de muchas personas, encontrar asociaciones que no se aprecian a simple vista y, "posteriormente establecer grupos de pacientes que tengan una mayor similitud a nivel neurobiológico y testar los tratamientos más allá del diagnóstico clínico, para trastornos como los del espectro del autismo, de igual forma que ya se hace en patologías como el cáncer", señala esta experta, que adelantó datos preliminares de su investigación.

La presidenta del Consejo Español del Cerebro, **Mara Dierssen**, recordó que "las enfermedades cerebrales son crónicas pero el sistema sanitario está preparado para afrontar patologías agudas. Y a esto se une el hecho de que la sociedad está envejeciendo, y por tanto las enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad irán en aumento y se unirán a otras patologías crónicas previas, lo que aumentará la carga del sistema sanitario. La pregunta es ¿por qué no se ha hecho nada aún?".

Se estima que alrededor de mil millones de personas en todo el mundo viven con una afección neurológica y 970 millones más padecían algún problema de salud mental en 2019, siendo los trastornos de ansiedad y depresión los más frecuentes. Por tanto, "dar prioridad y apoyar el avance de la salud cerebral y la investigación sobre el cerebro debe considerarse urgente y una inversión en futuro, necesaria para la prevención de las enfermedades cerebrales y para asegurar el bienestar de todos los ciudadanos", como destacó el profesor Juan Lerma.

Para Francisco Colomer Sanmartín, de la **Dirección General de Planificación de la Investigación**, "el enorme reto del conocimiento del cerebro solo se puede resolver de manera global con una colaboración tanto a nivel de la Unión Europea, como a través del fortalecimiento de los lazos que tenemos con el resto del mundo. Y poniendo en marcha grandes infraestructuras de investigación de uso compartido".

La jornada "Nuestro cerebro, nuestro futuro", contó además con la presencia de Rosa Montero, Asier de la Iglesia (pacientes), el profesor Giancarlo Comi, presidente de la Fundación Europea Charcot; la Dra. Paola Zaratín, de la iniciativa PROMS (Resultados Reportados por el Paciente, por sus siglas en inglés) y Stéphanie Hoffmann-Gendebien, directora general de Amylyx Pharmaceuticals EMEA.

Clausuró la Jornada, Francisco Manuel Fajardo, Secretario Cuarto de la Mesa del Senado, que agradeció al Consejo Europeo del Cerebro haber elegido el Senado para desarrollar estas jornadas "Nuestro cerebro, nuestro futuro. El valor de la investigación cerebral en la mejora de los pacientes de Europa", "que denotan como decía la profesora Dickson, el amplio alcance, el alto nivel científico y el gran compromiso que en el marco de la presidencia española del Consejo de la Unión Europea se quiere dar a la mejora de los resultados en materia de salud y la lucha contra las enfermedades más prevalentes, incluidas las mentales", concluyó.

SOBRE EL CONSEJO EUROPEO DEL CEREBRO

El Consejo Europeo del Cerebro (European Brain Council, EBC) es una organización sin ánimo de lucro con sede en Bruselas que engloba a sociedades científicas básicas y clínicas, organizaciones de pacientes, sociedades profesionales y socios industriales. Su misión principal es promover la salud cerebral y la investigación neurocientífica con el objetivo último de mejorar la vida de los 179 millones de europeos que se calcula padecen enfermedades cerebrales.

1. Neurocientífico pide no separar enfermedad neurológica y mental: "Todo es salud cerebral" **COPE** https://www.cope.es/actualidad/sociedad/noticias/neurocientifico-pide-separar-enfermedad-neurolgica-mental-todo-salud-cerebral-20231128_3024514
2. Dr. Juan Lerma: «No tiene sentido separar enfermedad neurológica y mental porque todo es salud cerebral» **OK DIARIO** <https://okdiario.com/salud/dr-juan-lerma-no-tiene-sentido-separar-enfermedad-neurolgica-mental-porque-todo-salud-cerebral-11987656>
3. Neurocientífico pide no separar enfermedad neurológica y mental: "Todo es salud cerebral" **LA VANGUARDIA** <https://www.lavanguardia.com/vida/20231128/9412279/neurocientifico-pide-separar-enfermedad-neurolgica-mental-salud-cerebral-agenciaslv20231128.html>
4. Por qué el estudio del cerebro debe ser una prioridad **INFOSALUS** <https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-estudio-cerebro-debe-ser-prioridad-20231201171730.html>
5. Europa debe centrar más esfuerzos en la salud cerebral **IM MÉDICO HOSPITALARIO** <https://www.immedicohospitalario.es/noticia/42865/europa-debe-centrar-mas-esfuerzos-en-la-salud-cerebral.html>



i Participantes en la jornada en el Senado.

6. Manuel Fajardo clausura en el Senado el acto científico 'Our brains, our future' **BIOSFERAMEDIA** <https://www.biosferadigital.com/articulo/politica/manuel-fajardo-clausura-senado-acto-cientifico-our-brains-our-future/20231128193925131636.html>
7. Se solicita aumentar la financiación para la investigación del cerebro con el objetivo de que se considere una prioridad en Europa, según expertos **NOTICIAS DE**

SALUD <https://www.noticiasdesalud.es/2023/12/01/se-solicita-aumentar-la-financiacion-para-la-investigacion-del-cerebro-con-el-objetivo-de-que-se-considere-una-prioridad-en-europa-segun-expertos>

8. Asistimos a las jornadas nuestro cerebro, nuestro futuro. **RED MENNI DE DAÑO CEREBRAL** <https://xn--daocerebral-2db.es/asistimos-en-el-senado-al-acto-cientifico-nuestros-cerebros-nuestro-futuro/>

9. Entrevista a Juan Lerma sobre la jornada “Nuestro cerebro, nuestro futuro”. **A HOMBROS DE GIGANTES**



10. Entrevista a Rodrigo Quian Quiroga, neurocientífico, por su participación en las jornadas “Nuestro cerebro, nuestro futuro” **ABC**

<https://www.abc.es/ciencia/rodrigo-quian-quiroya-neurocientifico-olvido-parte-fundamental-20231204195434-nt.html>

11. <https://www.rtve.es/play/audios/a-hombros-de-gigantes/2024-comenzara-funcionar-centro-internacional-neurociencia-cajal/7036263/>

12. El Consejo Europeo del Cerebro reivindica en el Senado la investigación del cerebro para una mayor calidad de vida **IN.COMUNICACION** <https://in.umh-csic.es/es/el-consejo-europeo-del-cerebro-reivindica-en-el-senado-la-investigacion-del-cerebro-para-una-mayor-calidad-de-vida/>



El Senado acoge el acto científico “Our brains, our future” 28/11/2023

Senado de España 5,54 K suscriptores [Suscribirse](#) 6 [Compartir](#) [Descargar](#) [Guardar](#) ...

13. El Senado acoge el acto científico “Our brains, our future” **YOUTUBE SENADO DE ESPAÑA** <https://youtu.be/siEFrPZmIFo?si=tQYaXeDlZXspDUrp>

 rtve audio marca españa



MARCA ESPAÑA

España en la neurociencia mundial

21/12/2023 25:59

Según el Consejo Europeo del Cerebro, uno de cada tres europeos desarrollará una enfermedad mental a lo largo de su vida. Aunque las investigaciones han avanzado mucho en las últimas décadas, el cerebro aún sigue siendo el gran desconocido. En nuestro país se están desarrollando interesantes proyectos sobre neurociencia y tratamientos de enfermedades. En el marco de la presidencia española de la UE, se ha llevado a cabo en el Senado una jornada con el título 'Nuestro cerebro, nuestro futuro' para implicar al mundo de la política en la importancia de fomentar la investigación científica en este campo. Hablamos con Juan Lerma, vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro, director del Centro Internacional de Neurociencias Cajal y organizador de esta jornada.

radio e



14. España en la neurociencia mundial **MARCA ESPAÑA RADIO EXTERIOR**

<https://www.rtve.es/play/audios/marca-espana/espana-neurociencia-mundial/7041697/>

15. “Jornada en el Senado Nuestro Cerebro, nuestro futuro” Entrevista a Juan Lerma **De cero al infinito ONDA CERO** 02/12/2023 (min. 01:02:39)

https://www.ondacero.es/programas/de-cero-al-infinito/programas-completos/cero-infinito-02122023_20231202656ae46262c50d0001acbdffb.html

16. Se solicita aumentar la financiación para la investigación del cerebro con el objetivo de que se considere una prioridad en Europa, según expertos **NOTICIAS DE SALUD** <https://www.noticiasdesalud.es/2023/12/01/se-solicita-aumentar-la-financiacion-para-la-investigacion-del-cerebro-con-el-objetivo-de-que-se-considere-una-prioridad-en-europa-segun-expertos/>

17. La investigación del cerebro debe ser una inversión prioritaria para la salud y la calidad de vida **COSAS DEL CEREBRO** <https://abcblogs.abc.es/cosas-cerebro/otros-temas/la-investigacion-del-cerebro-debe-ser-una-inversion-prioritaria-para-la-salud-y-la-calidad-de-vida.html>

18. **A su salud** (emisión prevista para el 14 de febrero) <https://www.rtve.es/play/audios/a-su-salud/>



(HTTPS://WWW.BIOSFERADIGITAL.COM/)

PUBLICIDAD

PLÁTANO EN BANDEJA, el kg
Or: Canarias
Var: Cavendish
Cat: 2ª - Cal: 8/c

1,08 €

LOMO DE ATÚN, el kg

12,99 €

AL 7 DE FEBRERO DE 2024

SENADO

Manuel Fajardo clausura en el Senado el acto científico 'Our brains, our future'



Participantes en la jornada en el Senado.

Ha sido organizado en el marco de la presidencia española del Consejo de la Unión Europea

- PSOE CANARIAS (/TAGS/PSOE-CANARIAS/) MANUEL FAJARDO PALAREA (/TAGS/MANUEL-FAJARDO-PALAREA/)
- PSOE LANZAROTE (/TAGS/PSOE-LANZAROTE/) SALUD CEREBRAL (/TAGS/SALUD-CEREBRAL/)
- GRUPO SOCIALISTA SENADO (/TAGS/GRUPO-SOCIALISTA-SENADO/)

[f \(https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.biosferadigital.com/articulo/politica/manuel-fajardo-clausura-senado-acto-cientifico-our-brains-our-future/20231128193925131636.html\)](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.biosferadigital.com/articulo/politica/manuel-fajardo-clausura-senado-acto-cientifico-our-brains-our-future/20231128193925131636.html)

[text=Manuel+Fajardo+clausura+en+el+Senado+el+acto+cientifico+our+brains+our+future/20231128193925131636.html](https://www.biosferadigital.com/articulo/politica/manuel-fajardo-clausura-senado-acto-cientifico-our-brains-our-future/20231128193925131636.html)

El senador socialista por Lanzarote y la Graciosa, Manuel Fajardo Palarea, ha clausurado el acto científico 'Our brains, our future', que ha acogido este martes la Cámara Alta. Entre los principales retos de la Presidencia española se encuentran la **prevención de enfermedades, el fomento de la salud y la lucha contra los trastornos de salud prevalentes**, incluidas las enfermedades mentales.

'Our brains, our future' ha reunido a **numerosos expertos y científicos destacados, así como a defensores de los pacientes y responsables políticos**, con el objetivo de abordar aspectos clave de la investigación sobre el cerebro y la salud cerebral.

Es senador lanzaroteño ha hecho énfasis en los datos escalofriantes de los **mil millones de personas que viven en el mundo con una afección neurológica y 970 millones de personas con algún trastorno de salud mental** en 2019, siendo los trastornos de

ansiedad y depresión los más frecuentes. **Sólo en Europa, aproximadamente el 60% de la población vive con una afección neurológica** y uno de cada seis ciudadanos está afectado por un trastorno mental.

(HTTPS://WWW.BIOSFERADIGITAL.COM/)

El acto, estructurado en cuatro sesiones, ha sido inaugurado por la presidenta del EBC, Suzanne Dickson, el vicepresidente del EBC, Juan Lerma, y el vicepresidente del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Carlos Closa.



Fajardo Palarea preside la clausura.

Temas abordados

Los temas abordados en las sesiones han sido:

- Sesión 1: **Cuerpo sano, cerebro sano: protegiendo nuestro activo más valioso**
- Sesión 2: **Entender el cerebro: de los genes a los circuitos, el comportamiento y viceversa**
- Sesión 3: **El reto de atender las necesidades de los pacientes**
- Sesión 4: **Abordar los retos a nivel de la UE**

También han tenido lugar diversas mesas redondas y las conferencias **Medicina Personalizada y de Precisión en pacientes con Trastornos del Espectro Autista (cuidados e investigación)** a cargo de la coordinadora del programa AMITEA, Mara Parellada, y **Desarrollos tecnológicos para trastornos neurológicos graves - Enfoque en las enfermedades neurodegenerativas** impartida por el director del Centro Integral de Neurociencias AC (CINAC), José Obeso.

PUBLICIDAD

COPE LANZAROTE

FM 98.3 Lanzarote Centro
FM 101.7 Lanzarote Norte
FM 98.2 La Graciosa

ESCUCHA

Escucha en COPE Lanzarote

PUBLICIDAD



El Senado acoge el acto científico "Our brains, our future" 28/11/2023

Senado de España 5,54 K suscriptores [Suscribirse](#) 6 [Compartir](#) [Descargar](#) [Guardar](#) [...](#)

276 visualizaciones 28 nov 2023
El secretario cuarto del Senado, Francisco Manuel Fajardo, ha clausurado el acto científico "Our brains, our future", que ha acogido este martes la Cámara Alta.

El acto, organizado por el European Brain Council (EBC) en el marco de la presidencia española del Consejo de la Unión Europea, tiene como objetivo mejorar los resultados en materia de salud, mejorando las políticas sanitarias y la investigación.


Entre los principales retos de la Presidencia española se encuentran la prevención de enfermedades, el fomento de la salud y la lucha contra los trastornos de salud prevalentes, incluidas las enfermedades mentales. Con el foco puesto en estas últimas, "Our brains, our future" ha reunido a numerosos expertos y científicos destacados, así como a defensores de los pacientes y responsables políticos, con el objetivo de abordar aspectos clave de la investigación sobre el cerebro y la salud cerebral.

Este acto, dividido en cuatro sesiones, ha sido inaugurado en la Sala Europa del Senado por la presidenta del EBC, Suzanne Dickson, el vicepresidente del EBC, Juan Lerma, y el vicepresidente del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Carlos Closa.

Las cuatro sesiones del acto han abordado los siguientes temas:
Sesión 1: Cuerpo sano, cerebro sano: protegiendo nuestro activo más valioso
Sesión 2: Entender el cerebro: de los genes a los circuitos, el comportamiento y viceversa
Sesión 3: El reto de atender las necesidades de los pacientes
Sesión 4: Abordar los retos a nivel de la UE

También han tenido lugar diversas mesas redondas y las conferencias "Medicina Personalizada y de Precisión en pacientes con Trastornos del Espectro Autista (cuidados e investigación)" a cargo de la coordinadora del programa AMITEA, Mara Parellada, y "Desarrollos tecnológicos para trastornos neurológicos graves - Enfoque en las enfermedades neurodegenerativas" impartida por el director del Centro Integral de Neurociencias AC (CINAC), José Obeso.

Música




'NUESTRO CEREBRO, NUESTRO FUTURO'

Dr. Juan Lerma: «No tiene sentido separar enfermedad neurológica y mental porque todo es salud cerebral»

- ✓ Dr. Lerma: "Uno de cada tres europeos desarrollará una enfermedad cerebral a lo largo de su vida"
- ✓ Dr. Juan Lerma: "En diez años se han estudiado 20 fármacos contra el alzhéimer "y solo se ha aprobado uno, que ni siquiera es bueno, solo retrasa la enfermedad, no la cura"
- ✓ El coste de las enfermedades cerebrales equivale a las cardiovasculares y la diabetes juntas.

<https://okdiario.com/salud/dr-juan-lerma-no-tiene-sentido-separar-enfermedad-neurologica-mental-porque-todo-salud-cerebral-11987656> 1/9



prefiere desarrollar tratamientos contra el cáncer o la diabetes.

Al hilo de estos datos, Lerma ha recordado que el gasto que Europa afronta anualmente para tratar estas enfermedades se calcula en **800.000 millones de euros**, y ha señalado que los fondos de recuperación dedicados en la UE para recuperar la crisis de la covid y la guerra de Ucrania ascendieron a 806.000 millones. Esto, ha dicho, «**da idea de lo caro que resultan tratar las enfermedades cerebrales**».

Este neurocientífico ha pedido que se redoble a nivel europeo **el estudio del cerebro** y elaborar un programa conjunto de neurociencias que pueda potenciar estos trabajos de investigación.

Por otra parte, a su juicio, hay evidencia científica de que **uno de cada tres europeos** desarrollará una enfermedad cerebral a lo largo de su vida, cuando hace unas décadas era uno de cada cinco y esto ocurre por el aumento de la esperanza de vida, a mayor edad, más riesgo.

<https://okdiario.com/salud/dr-juan-lerma-no-tiene-sentido-separar-enfermedad-neurologica-mental-porque-todo-salud-cerebral-11987656> 3/9




El neurocientífico y vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro, Juan Lerma.

DIEGO BUENOSVINOS
Especialista en periodismo de Salud en OKDIARIO; responsable de Comunicación y Prensa en el Colegio de Enfermería de León. Antes, redactor jefe en la Crónica el...
29/11/2023 06:40 ACTUALIZADO: 29/11/2023 06:40


✓ Fact Checked

[f](#) [Twitter](#) [WhatsApp](#) [Telegram](#)

El neurocientífico y vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro, **Juan Lerma**, ha señalado que «no se puede hablar de **enfermedad neurológica y mental**, porque todo es salud cerebral» y que ese mensaje «**inclusivo**» lo ha trasladado al Gobierno que plantea elevar esta legislación a la salud mental a pacto de Estado.

Así, los datos sobre este tipo de patologías en Europa no dejan lugar a dudas de que se debe proyectar acciones directas para frenar esta incidencia, ya que en Europa, **hay 170 millones de personas con enfermedades cerebrales** (incluidos alzhéimer, párkinson, ictus, migrañas, enfermedades motoras, depresión, esquizofrenia y ansiedad).

<https://okdiario.com/salud/dr-juan-lerma-no-tiene-sentido-separar-enfermedad-neurologica-mental-porque-todo-salud-cerebral-11987656> 2/9



El doctor Lerma ha subrayado también que en los últimos **diez años** se han estudiado 20 fármacos contra **el alzhéimer** «y solo se ha aprobado uno, que ni siquiera es bueno, **sólo retrasa la enfermedad, no la cura**».

Así, ha advertido de que hay muchos cánceres que se están curando y con ello aumenta la esperanza de vida, pero «**si las enfermedades cerebrales no se atajan, la incidencia será cada vez mayor**».

Genes que se «apagan»

Este reputado neurocientífico también ha subrayado la relación entre nivel socioeconómico y las capacidades cognitivas, y ha afirmado que se han descubierto bases biológicas, «**genes que se activan y genes que se apagan** debido a falta de actividad intelectual e incluso de educación, cuando se es pequeño».

En este sentido, ha reclamado que no se recorten fondos en educación, ya que, a futuro, acaban determinando **la salud cerebral**. También ha explicado que frente a todo esto «**sólo se puede hacer política y desentrañar los mecanismos por los que se desarrolla el cerebro, conociendo esos mecanismos se puede intervenir**».

Hay que tener en cuenta añadiendo un nuevo dato que el coste de las enfermedades cerebrales equivale a las cardiovasculares y la diabetes juntas y, por lo tanto, se deben articular medidas urgentes para frenar esta incidencia, como ha trasladado en las jornadas del Senado, **Nuestro cerebro, nuestro futuro**.

Consejo Europeo del Cerebro

El Consejo Europeo del Cerebro es una organización sin ánimo de lucro con sede en Bruselas que agrupa a actores clave en el área del cerebro, como sociedades científicas, organizaciones de pacientes, sociedades profesionales y socios industriales de toda Europa. Su misión principal es promover la investigación sobre el cerebro para mejorar la vida de los 179 millones de europeos que se estima padecen enfermedades cerebrales, mentales o neurológicas.

<https://okdiario.com/salud/dr-juan-lerma-no-tiene-sentido-separar-enfermedad-neurologica-mental-porque-todo-salud-cerebral-11987656> 4/9

Última hora

Nueva salida en Podemos: Lilith Vestrynge abandona el partido y deja su acta de diputada

Rodrigo Quian Quiroga, neurocientífico: «No tengo móvil. No te deja pensar»

El investigador argentino se hizo mundialmente famoso por descubrir la neurona Jennifer Aniston y ahora busca otras nuevas en el Hospital del Mar de Barcelona

[Henning Beck: «A la gente más inteligente se le da muy bien olvidar»](#)



El neurocientífico Rodrigo Quian Quiroga, en Barcelona // INÉS BAUCCELLS

JUDITH DE JORGE
Madrid

SEGUIR AUTOR

11/12/2023
Actualizado 16/01/2024 a las 05:57h.



No tiene móvil, una rareza en el mundo occidental, así que atiende esta entrevista por un fijo desde Alemania. La acordamos un día concreto porque los siguientes los pasará «completamente desconectado». El neurocientífico argentino Rodrigo Quian Quiroga, una eminencia en el conocimiento de cómo funciona la **memoria humana**, intenta vivir (y trabajar) con el menor número de distracciones posible, de ahí la decisión de prescindir del celular. Y de las redes sociales. No es misantropía. «Es que no quiero que me bombardeen. Quiero tener tiempo para pensar y dedicarme a mis intereses», dice. Después de pasar veinte años en la Universidad de Leicester (Inglaterra), donde ha sido director del Centro de Neurociencias de Sistemas, desde mayo prosigue con sus investigaciones en el Hospital del Mar Research Institute en Barcelona. Allí está armando un grupo de trabajo para registrar neuronas individuales, una a una, en el cerebro. Una proeza teniendo en cuenta que hay 86.000 millones. «Es algo muy especial que se hace en muy pocos países del mundo», asegura. Así es como en 2005 descubrió la neurona **Jennifer Aniston**, que le hizo mundialmente famoso. Hace unos días participó en la 'Jornada Nuestro Cerebro, nuestro futuro' (CSIC/European Brain Council), que tuvo lugar en Madrid.

— Su nombre está irremediablemente unido al de la actriz.

— Fue la primera neurona que descubrí cuando empecé a hacer estos registros en Estados Unidos. Fue muy sorprendente. Mostré al paciente 87 fotos de actores, políticos o deportistas, todos muy conocidos, y la neurona solo respondía a las siete fotos que tenía de Aniston y a ninguna otra cosa. La cuestión es que todas las imágenes eran distintas: diferentes posiciones, de frente, de perfil... Y eso es lo interesante.

NOTICIA RELACIONADA

Guillermina López-Bendito, neurocientífica: «Hemos logrado generar nuevas neuronas y ahora el reto es que funcionen»

★ JUDITH DE JORGE

La investigadora ha recibido el Premio Rey Jaime I de Investigación Médica por sus estudios sobre el 'cableado' de los sentidos



— **¿Qué demostraba?**

— Que la neurona no respondía a una imagen específica sino al concepto de Jennifer Aniston. Mostraba cómo el cerebro humano es capaz de abstraer u formar memorias.

— **Después encontró muchas más.**

— Sí, encontré otra que me respondía a Oprah Winfrey, otra a Halle Berry, a Luke Skywalker, a Maradona... Son distintas neuronas que respondían a conceptos específicos y eso fue muy sorprendente. Fue un hallazgo inesperado y a partir de ahí seguimos haciendo experimentos. También comprobamos que las neuronas respondían al nombre escrito o hablado. Por ejemplo, la de Oprah se activaba si aparecía el nombre escrito en la pantalla de mi laptop o si lo decía. Y eso no es trivial, porque son modalidades de estimulación distinta. No importa cómo evoco el estímulo. El significado es el mismo y la neurona responde igual.

"Si quieres tener una idea brillante no puedes estar pendiente de 40 millones de cosas a la vez. Desconecta"

— **¿Qué le pasa a la neurona de Maradona cuando ve la foto de Maradona?**

— Podemos compararlo a un contador Geiger de radioactividad. Si no hay radioactividad, el aparato hace tac-tac-tac (despacio). De repente, si pasa por encima de una muestra radiactiva, empieza a ir a toda velocidad: ta-ta-ta-ta-ta. Con una neurona pasa algo parecido. La neurona se activa cada tanto por actividad espontánea, pero si le muestras el estímulo que codifica, al que responde, se dispara como una metralleta.

— **¿Qué hace falta para que esto ocurra, para que algo forme parte de nuestra memoria?**

— Tendemos a formar memorias con cosas que nos son interesantes o familiares. No vas a formar una memoria de algo que no te interesa. Por ejemplo, si yo veo pasar a mi hermana por la calle, voy a formar un recuerdo. Pero si veo pasar a una mujer que tiene la misma edad y aspecto que mi hermana, no voy a hacerlo porque no significa nada para mí.

— **¿Ocurre lo mismo en el cerebro de otros animales?**

— No. Nadie ha podido descubrir nada parecido en monos, ratones ni en ningún otro animal con el que se haya experimentado. Estas neuronas son exclusivas del ser humano. Y es lo que nos permite hacer abstracciones.

— **¿Qué hace en el hospital del Mar?**

— Registrar neuronas en pacientes con epilepsia. Es el único lugar de España y uno de los pocos del mundo que está en la cresta de la ola de esta tecnología. Trabajamos con pacientes que no responden a la medicación y que

se van a someter a cirugía. Llevan unos electrodos dentro del cerebro por motivos clínicos, para ver de dónde vienen las crisis, pero al mismo tiempo esos electrodos nos dan información sobre la actividad de las neuronas. Este registro se hace en el hipocampo, un área clave para la memoria. Podemos registrar más o menos hasta 100 neuronas. Si una me responde a Jennifer Aniston, estoy seguro de que tiene que haber más que hagan algo parecido. Lo que pasa es que no las estoy registrando porque hay miles y miles de neuronas alrededor.

—¿Las nuevas tecnologías afectan a nuestra memoria?

—Yo no uso teléfono celular y siempre tengo problemas porque la gente no me cree. No hay nada malo en un móvil, puede ser una gran ayuda si se usa razonablemente, pero creo que hay que tener cuidado porque estamos siendo sometidos a un bombardeo fenomenal de información, lo que nos quita tiempo para pensar. Si tenemos el celular al lado y llega un wasap, el messenger, un correo electrónico, (una notificación de) Facebook... llega un momento en el que perdemos la capacidad de meternos profundamente en un tema sin distraernos. Cada vez es más difícil. A veces me gusta irme y desconectar y, bueno, no estoy disponible. Quiero poder perderme en mis pensamientos o estar enfocado en las cosas que realmente me interesan. Tampoco me gustan las redes sociales; invertir tiempo en tener más 'likes' o seguidores, no es lo que quiero. Prefiero abstraerme, encerrarme en algún lado, escribir un libro y ojalá que a la gente le guste. [\[Es autor de varios libros de divulgación\].](#)

"La capacidad de olvidar es una de las cualidades fundamentales de la inteligencia humana"

—¿Debemos desconectar más?

—Sí, para ser creativos. Si quieres tener una buena idea, algo brillante que una dos conceptos diferentes, por ejemplo, no puedes estar pensando en 40 millones de cosas a la vez. Necesitas desconectar, concentrarte en tus pensamientos y meterte en profundidad en los conceptos que quieras relacionar. Y eso puede ocurrir mientras miras las nubes, haciendo nada.

—¿La memoria se puede mejorar?

—Es importante invertir en ciencia para tratar de paliar enfermedades donde la memoria se deteriora patológicamente, como el alzhéimer, que es devastador. Pero así, como objetivo general, no sé si tiene sentido, porque una de las cualidades fundamentales de la inteligencia humana es la capacidad de olvidar. Recordar demasiada información me bloquea para extraer lo importante. Es como el cuento de Borges 'Funes el memorioso'. Funes se golpea la cabeza en un accidente con un caballo y recuerda absolutamente todo. En su abarrotado mundo no hay más que detalles inmediatos y no puede pensar porque tiene demasiada información. En vez de tratar de recordar más, yo trataría de afianzar los conocimientos que tengo.

—Hay una corriente educativa que opta por reducir el uso de la memoria en el aprendizaje, ¿es un error?

—Es difícil contestar porque la educación involucra muchas áreas de conocimiento. No es lo mismo aprender matemáticas que geografía o historia. Pero quizás convendría enfocarse en menos contenidos y tratar de afianzarlos. Creo que es un error pedir a los chicos que aprendan algo de memoria para un examen y a la semana siguiente ya lo hayan olvidado todo. En vez de acordarse de fechas, nombres de próceres, ríos y montañas, puede que sea más interesante extraer la información esencial de estas cosas e ir tejiendo telares de conocimiento. Asociar conceptos, hilar una historia y volver sobre los temas una y otra vez.

—No podemos recordarlo todo.

—Cuando digo que tenemos neuronas que representan conceptos, estoy diciendo que estas neuronas dejan de lado un montón de detalles. La capacidad de abstraer es la capacidad de olvidar detalles que son irrelevantes.

MÁS INFORMACIÓN

- [Anuncian una nueva teoría capaz de unir, por fin, la gravedad de Einstein con la mecánica cuántica](#)



A HOMBROS DE GIGANTES

En 2024 funcionará el Centro Internacional de Neurociencia

16/12/2023 **56:06**

Después de años de retraso, en 2024 comenzará a funcionar el Centro Internacional de Neurociencia Cajal (CSIC), con el objetivo de convertirse en un referente global en el estudio de la estructura, funcionamiento y enfermedades del cerebro. Hemos entrevistado a su director, **Juan Lerma**.

Hemos resumido algunas de las noticias más destacadas de los últimos días: La cumbre del clima ha finalizado en Dubai con un acuerdo en el que, por primera vez, se hace mención explícita a los combustibles fósiles; la revista Nature ha publicado un atlas completo del cerebro del ratón, con su estructura y organización; y el Barcelona Supercomputing Center ha presentado el nuevo chip 'Sargantana', basado en una tecnología de código abierto. La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad del Sistema Nervioso Central que, a día de hoy no tiene cura. **Iole Ferrara** nos ha hablado de una investigación del CSIC que pretende conocer sus causas. Con testimonios de **Estela Area Gómez**, del CIB Margarita Salas. Con **José Manuel Torralba** hemos conocido el material más negro del mundo, capaz de absorber casi el 100 por cien de la luz, un bosque de nanotubos de carbono orientados perpendicularmente a la superficie del sustrato. Con **Javier Ablanque** a

rne



-55:01

IR AL DIRECTO



A HOMBROS DE GIGANTES

En 2024 funcionará el Centro Internacional de Neurociencia



SALUD CEREBRO

Neurocientífico pide no separar enfermedad neurológica y mental: "Todo es salud cerebral"

El neurocientífico y vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro, Juan Lerma, ha afirmado que no se puede hablar de enfermedad neurológica y enfermedad mental porque "todo es salud cerebral", y ese mensaje "inclusivo" lo ha trasladado al Gobierno que plantea elevar esta legislatura la salud mental a pacto de Estado.



Agencia EFE

⌚ Tiempo de lectura: 2' 28 nov 2023 - 12:23
| Actualizado 12:25

El neurocientífico y vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro, Juan Lerma, ha afirmado que no se puede hablar de enfermedad neurológica y enfermedad mental porque "todo es salud cerebral", y ese mensaje "inclusivo" lo ha trasladado al Gobierno que plantea elevar esta legislatura la salud mental a pacto de Estado.

En una entrevista con EFE al hilo de las jornadas, este martes, en el Senado "Nuestro cerebro, nuestro futuro", Lerma ha explicado que en Europa hay 170 millones de personas con enfermedades cerebrales (aquí ha incluido alzhéimer, párkinson, ictus, migrañas, enfermedades motoras, depresión, esquizofrenia y ansiedad), sin embargo la investigación es insuficiente y la industria farmacéutica no quiere invertir porque es "demasiado caro", y prefiere desarrollar tratamientos contra el cáncer o la diabetes.

Lerma ha subrayado, a modo de ejemplo, que en los últimos diez años se han



https://www.cope.es/actualidad/sociedad/noticias/neurocientifico-pide-separar-enfermedad-neurolologica-mental-todo-salud-cerebral-20231128_3... 1/11

6/2/24, 23:58

Neurocientífico pide no separar enfermedad neurológica y mental: "Todo es salud cerebral" - Sociedad - COPE

Ese experto ha asegurado que frente a esto "solo se puede hacer política y desentrañar los mecanismos por los que se desarrolla el cerebro, conociendo esos mecanismos se puede intervenir".

Publicidad

Lerma ha recordado que el gasto que Europa afronta anualmente para tratar estas enfermedades se calcula en 800.000 millones de euros, y ha señalado que los fondos de recuperación dedicados en la UE para recuperar la crisis de la covid y la guerra de Ucrania ascendieron a 806.000 millones. Esto, ha dicho, "da idea de lo caro que resultan tratar las enfermedades cerebrales".

De hecho, ha afirmado, que el costo de las enfermedades cerebrales equivale a las cardiovasculares y la diabetes juntas.

Uno de cada tres europeos desarrollará enfermedad cerebral

Publicidad

https://www.cope.es/actualidad/sociedad/noticias/neurocientifico-pide-separar-enfermedad-neurolologica-mental-todo-salud-cerebral-20231128_3... 3/11

Y ha advertido de que hay muchos cánceres que se están curando y con ello aumenta la esperanza de vida, pero "si las enfermedades cerebrales no se atajan, la incidencia será cada vez mayor".

Por ello, uno de los objetivos de esta jornada, que reúne a neurólogos, científicos, pacientes y farmacéuticas, es que se investigue más y el cerebro se estudie de manera "urgente y decidida, y en el menor tiempo posible".

Genes que se "apagan" sin motivación educacional

Publicidad

Este neurocientífico también ha subrayado la relación entre nivel socioeconómico y las capacidades cognitivas, y ha afirmado que se han descubierto bases biológicas, "genes que se activan y genes que se apagan debido a falta de actividad intelectual e incluso de educación, cuando se es pequeño".

Por eso, Lerma ha reclamado que no se recorten fondos en educación ya que, a futuro, acaban determinando la salud cerebral.

https://www.cope.es/actualidad/sociedad/noticias/neurocientifico-pide-separar-enfermedad-neurolologica-mental-todo-salud-cerebral-20231128_3... 2/11

6/2/24, 23:58

Neurocientífico pide no separar enfermedad neurológica y mental: "Todo es salud cerebral" - Sociedad - COPE

Este neurocientífico ha insistido en que hay que "redoblar" a nivel europeo el estudio del cerebro y elaborar un programa conjunto de neurociencias que pueda potenciar los estudios cerebrales.

Esto es prioritario, según Lerma. A su juicio, hay evidencia científica de que uno de cada tres europeos desarrollará una enfermedad cerebral a lo largo de su vida, cuando hace unas décadas era uno de cada cinco y esto ocurre por el aumento de la esperanza de vida, a mayor edad, más riesgo.EFE

bf/jlg

VER COMENTARIOS (0) ▾

https://www.cope.es/actualidad/sociedad/noticias/neurocientifico-pide-separar-enfermedad-neurolologica-mental-todo-salud-cerebral-20231128_3... 4/11



Hermanas
Hospitalarias

Red Menni
de Daño Cerebral

Cast

Red Menni

Tu equipo de tratamiento

Rehabilitación

Recursos y servicios

Daño cerebral

Hnas. Hospitalarias

Asistimos en el Senado al acto científico "Nuestros cerebros, nuestro futuro"



EL PROGRAMA INCLUYÓ CONFERENCIAS MAGISTRALES SOBRE LA COMPLEJIDAD DEL CEREBRO Y LA IMPORTANCIA DE UN CEREBRO SANO PARA DEMOSTRAR QUE ES NECESARIO DAR PRIORIDAD A POLÍTICAS QUE PROMUEVAN LA SALUD CEREBRAL, LA INVESTIGACIÓN Y LA INNOVACIÓN EN EUROPA.

En el marco de la presidencia española del Consejo de la Unión Europea, el [Consejo Europeo del Cerebro](#) – European Brain Council (EBC) celebró, el día 28 de noviembre, en el hemiciclo del [Senado](#) en Madrid, el encuentro "[Nuestros cerebros, nuestro futuro](#)". Los doctores [Marcos Ríos](#) y [Beatriz Gavilán](#), de la [Unidad de Daño Cerebral del Hospital Bea](#)

[Maria Ana](#), nos representaron en este el acto científico que subrayó la importancia de la investigación cerebral en la mejora de la salud de la ciudadanía europea.

A pesar de los avances en neurociencia en las últimas décadas, la prevalencia de trastornos cerebrales, neurológicos y mentales, sigue siendo un desafío. En Europa, el 60% de la población tiene afecciones neurológicas y una de cada seis personas está afectada por un trastorno mental. Es por ello que, entre su lista de prioridades, la agenda de la Presidencia española hace especial hincapié en la importancia de un cerebro sano.

Esta conferencia analizó cómo, además de avanzar en el conocimiento de los trastornos neurológicos y psiquiátricos, el progreso científico avanza en el conocimiento sobre el funcionamiento del cerebro, ayudando a responder grandes preguntas como cómo tomamos decisiones. El objetivo es avanzar en neurociencia e ingeniería a través de neurociencias no invasivas y tecnologías para monitorear y modular la actividad cerebral.

El programa incluyó conferencias magistrales sobre la complejidad del cerebro. Un panel multidisciplinar de profesionales de reconocido prestigio abordó aspectos clave de la investigación cerebral, desde la comprensión fundamental hasta la aplicación clínica. Se destacó la importancia de aumentar la financiación y la conciencia sobre la necesidad de la investigación cerebral en Europa para lograr resultados efectivos y tratamientos innovadores. El evento destacó la importancia de promover políticas innovadoras, de la colaboración y la investigación para mejorar la salud cerebral en Europa y en todo el mundo.



1 diciembre, 2023 • Deja un comentario

Compartir esta publicación





El Consejo Europeo del Cerebro reivindica en el Senado la investigación del cerebro para una mayor calidad de vida

28 de noviembre de 2023

La jornada 'Nuestro cerebro, nuestro futuro: el valor de la investigación cerebral en la mejora de los pacientes en Europa' se ha celebrado hoy en el **Senado de España** en el marco de la Presidencia española del Consejo de la Unión Europea. El evento, organizado por **Juan Lerma**, investigador del Instituto de Neurociencias, centro mixto del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche, y vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro ([European Brain Council](#)), ha puesto de manifiesto la importancia de priorizar la salud cerebral, la investigación y la innovación en Europa.

Numerosos asistentes, entre los que se encontraban expertos de renombre, científicos destacados, defensores de los pacientes, representantes de la industria y responsables políticos, han acudido a esta cita en la que se han abordado aspectos clave de la investigación sobre el cerebro y la salud cerebral. A lo largo de la jornada se han analizado y explorado elementos cruciales en la compleja cadena que va desde la neurociencia básica hasta la mejora de los resultados para los pacientes, con el objetivo de llamar la atención sobre la necesidad de estudiar el cerebro y de invertir en neurociencia y en básica y clínica.

El encuentro también ha puesto de manifiesto la necesidad de una actuación política a escala de la Unión Europea para hacer frente a los retos relacionados con las enfermedades del cerebro: "Priorizar y apoyar el avance de la salud cerebral y la investigación sobre el cerebro debe

<https://in.umh-csic.es/es/el-consejo-europeo-del-cerebro-reivindica-en-el-senado-la-investigacion-del-cerebro-para-una-mayor-calidad-de-vida/>

1/3

considerarse urgente y una inversión en futuro, necesaria para la prevención de las enfermedades cerebrales y para asegurar el bienestar de todos los ciudadanos", ha señalado Juan Lerma, que ha presentado su trabajo sobre genes, circuitos y comportamiento durante la sesión dedicada al entendimiento del cerebro desde los avances científicos.



Foto: EBC

La conferencia magistral ha estado a cargo del profesor de la Universidad de Edimburgo Richard Morris, actual director de la Cátedra de Neurobiología Remedios Caro Almela de la UMH, que en 2016 fue galardonado con el Premio *Brain*. En su intervención el profesor Morris ha hablado sobre la complejidad del cerebro y ha señalado que los científicos europeos desempeñan un papel fundamental en la comprensión contemporánea de este órgano.

Cabe destacar también las intervenciones de Mara Parellada, coordinadora del Programa de atención médica integral a personas con trastornos del espectro autista (AMITEA) y de José Obeso, director del Centro Integral de Neurociencias AC (CINAC), que, durante la sesión dedicada a los retos de atender las necesidades de los pacientes, han hablado sobre la medicina

personalizada y de precisión en el trastorno autista y sobre los desarrollos tecnológicos para trastornos neurológicos graves, respectivamente.

El *European Brain Council* (EBC) es una organización sin ánimo de lucro con sede en Bruselas que engloba a sociedades científicas básicas y clínicas, organizaciones de pacientes, sociedades profesionales y socios industriales. Su misión principal es, hablando con una voz única, promover la salud cerebral y la investigación neurocientífica con el objetivo último de mejorar la vida de los 179 millones de europeos que se calcula padecen enfermedades cerebrales. Este evento ha contado con el apoyo del CSIC y el Consejo Español del Cerebro, que forma parte del EBC.

Fuente: *European Brain Council* / Instituto de Neurociencias UMH-CSIC (in.comunicacion@umh.es)

[infosalus](#) / **investigación**

Por qué el estudio del cerebro debe ser una prioridad

Infosalus

Publicado: viernes, 1 diciembre 2023 17:17

@infosalus_com



Newsletter

MADRID, 1 Dic. (EUROPA PRESS) - La presidenta del Consejo Europeo del Cerebro (EBC, por sus siglas en inglés), Suzanne Dickson, ha pedido "incrementar considerablemente el apoyo a la investigación y a la innovación" del cerebro, ya que "el estudio del cerebro tiene que convertirse en una prioridad que cuente con el compromiso pleno de la Unión Europea y los Estados miembros".

"No hay ninguna razón médica, científica, económica o social para explicar por qué hay tan pocos estudios sobre el cerebro y por qué el estudio del cerebro recibe una financiación limitada", ha señalado, en el marco de la Jornada 'Nuestro Cerebro, nuestro futuro', organizada conjuntamente con el Consejo Español del Cerebro y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), que ha tenido lugar esta semana en el Senado.

En cuanto a enfermedades como el Alzheimer, Cristina Maragall, de la Fundación Pasqual Maragall, ha señalado que es "un momento crucial" en la investigación de la enfermedad de Alzheimer, a punto de encontrar medicamentos que modifiquen el curso de la enfermedad.

"Si en 2025 se encontrara un tratamiento para retrasar cinco años el comienzo del Alzheimer, en 2030 los afectados se reducirían en un 40 por ciento", ha expresado. Ese retraso de 3 o 5 años en el comienzo del Alzheimer evitaría también que las etapas más penosas, que se dan a edad avanzada, llegaran a desarrollarse.

El doctor José Obeso, director del Centro Integral de Neurociencias AC HM (CINAC), y uno de los investigadores más citados en la enfermedad de Parkinson, ha resaltado cómo los últimos abordajes de esta patología están permitiendo a los pacientes volver a caminar cuando ya la enfermedad se lo impedía, con el implante de electrodos en la médula espinal. Y también es posible en la actualidad la eliminación de los temblores de forma no invasiva mediante la aplicación focal de ultrasonidos de alta intensidad.

COMPROMISO E INVERSIÓN

El profesor Juan Lerma, vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro, ha matizado que "se ha avanzado", pero que "no hay una solución rápida". "No hay atajos. Necesitamos compromiso e inversión en investigación básica, clínica y traslacional, para tratar las enfermedades mentales", ha detallado.

Para ello, el profesor Lerma ha insistido en la necesidad de que todas las partes implicadas – investigadores, innovadores, clínicos, pacientes, la industria farmacéutica y otras organizaciones profesionales, así como los legisladores y los políticos– "se sienten en la misma mesa".

Como vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro, Lerma ha destacado el "enorme" coste económico de las enfermedades que afectan al cerebro, que cifró en unos 800.000 millones de euros en un solo año, "el equivalente al dinero que la Unión Europea ha destinado para el plan de recuperación económica de la crisis del Covid-19 y de la guerra de Ucrania para todos los Estados miembros".

LA DIFICULTAD DE ESTUDIAR EL CEREBRO

Durante el encuentro, se ha puesto de manifiesto que la "gran complejidad" del cerebro es lo que hace que los estados de enfermedad que le afectan supongan una carga "demasiado grande" para las personas y sus familias. Y por esa misma razón, "el coste de la investigación sobre el cerebro es mucho mayor al de otras enfermedades", han señalado los expertos.

La presidenta del EBC, Suzanne Dickson, y el doctor José Luis Lanciego, presidente del Comité Paneuropeo de la Organización Internacional para la Investigación del Cerebro (PERC-IBRO), han enfatizado en la necesidad de la investigación básica, especialmente en animales, porque es crucial para avanzar en el estudio de las enfermedades del cerebro.

<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-estudio-cerebro-debe-ser-prioridad-20231201171730.html>

1/3

<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-estudio-cerebro-debe-ser-prioridad-20231201171730.html>

2/3

MEDICINA MOLECULAR DE PRECISIÓN

El profesor Lerma ha explicado que las enfermedades cerebrales que tienen un origen genético se pueden reproducir en ratones para generar un modelo de la enfermedad humana a nivel más simple. "Esto facilita el estudio de la fisiopatología de esas enfermedades y eventualmente descubrir las dianas terapéuticas que permitan modularla con fármacos. Y obviamente esto necesita muchísima investigación básica, muchísimo conocimiento de los fundamentos de cómo funciona el cerebro. Esta es una de las llamadas básicas que vamos a lanzar a lo largo de esta jornada: necesitamos conjunción de la neurociencia básica con la neurociencia clínica y con el desarrollo de fármacos", ha señalado.

La doctora Mara Parellada, coordinadora del programa de 'Atención médica integral de personas con trastornos del espectro del autismo' (AMITEA), ha incidido en la necesidad de avanzar hacia una "medicina muchísimo más precisa e intensiva, que tenga en cuenta la variabilidad entre los pacientes de una misma patología".

Para lograrlo, señala que es necesario recurrir al análisis computacional que permite analizar una elevada cantidad de datos recogidos de muchas personas, encontrar asociaciones que no se aprecian a simple vista y, "posteriormente establecer grupos de pacientes que tengan una mayor similitud a nivel neurobiológico y testar los tratamientos más allá del diagnóstico clínico, para trastornos como los del espectro del autismo, de igual forma que ya se hace en patologías como el cáncer", señala esta experta.

La presidenta del Consejo Español del Cerebro, Mara Dierssen, ha recordado que "las enfermedades cerebrales son crónicas, pero el sistema sanitario solo está preparado para afrontar patologías agudas". A esto se une el hecho de que la sociedad está envejeciendo, y por tanto las enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad irán en aumento y se unirán a otras patologías crónicas previas, lo que aumentará la carga del sistema sanitario.

Se estima que alrededor de mil millones de personas en todo el mundo viven con una afección neurológica y 970 millones más padecían algún problema de salud mental en 2019, siendo los trastornos de ansiedad y depresión los más frecuentes.

Para Francisco Colomer, de la Dirección General de Planificación de la Investigación, "el enorme reto del conocimiento del cerebro solo se puede resolver de manera global con una colaboración tanto a nivel de la Unión Europea, como a través del fortalecimiento de los lazos que tenemos con el resto del mundo". Además, ha pedido poner en marcha grandes infraestructuras de investigación de uso compartido.



MARCA ESPAÑA

España en la neurociencia mundial

21/12/2023 25:59

Según el Consejo Europeo del Cerebro, **uno de cada tres europeos desarrollará una enfermedad mental a lo largo de su vida**. Aunque las investigaciones han avanzado mucho en las últimas décadas, el **cerebro** aún sigue siendo el gran desconocido. En nuestro país se están desarrollando interesantes proyectos sobre neurociencia y tratamientos de enfermedades. En el marco de la **presidencia española de la UE**, se ha llevado a cabo en el Senado una jornada con el título '**Nuestro cerebro, nuestro futuro**' para implicar al mundo de la política en la importancia de fomentar la investigación científica en este campo. Hablamos con **Juan Lerma**, vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro, director del Centro Internacional de Neurociencias Cajal y organizador de esta jornada.

radio e

-25:41

IR AL DIRECTO

MARCA ESPAÑA
España en la neurociencia mundial

Se solicita aumentar la financiación para la investigación del cerebro con el objetivo de que se considere una prioridad en Europa, según expertos

Por Redacción · 1 de diciembre de 2023



MADRID, 1 (EUROPA PRESS)

La presidenta del Consejo Europeo del Cerebro (EBC, por sus siglas en inglés), Suzanne Dickson, ha pedido "incrementar considerablemente el apoyo a la investigación y a la innovación" del cerebro, ya que "el estudio del cerebro tiene que convertirse en una prioridad que cuente con el compromiso pleno de la Unión Europea y los Estados miembros".

"No hay ninguna razón médica, científica, económica o social para explicar por qué hay tan pocos estudios sobre el cerebro y por qué el estudio del cerebro recibe una financiación limitada", ha señalado, en el marco de la Jornada 'Nuestro Cerebro, nuestro futuro', organizada conjuntamente con el Consejo Español del Cerebro y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), que ha tenido lugar esta semana en el Senado.

En cuanto a enfermedades como el Alzheimer, Cristina Maragall, de la Fundación Pasqual Maragall, ha señalado que es "un momento crucial" en la investigación de la enfermedad de Alzheimer, a punto de encontrar medicamentos que modifiquen el curso de la enfermedad.

<https://www.noticiasdesalud.es/2023/12/01/se-solicita-aumentar-la-financiacion-para-la-investigacion-del-cerebro-con-el-objetivo-de-que-se-consi...> 1/5

7/2/24, 0:18 Se solicita aumentar la financiación para la investigación del cerebro con el objetivo de que se considere una prioridad en Europa, ...

Leer más: [El Cabildo ha completado la restauración de la esquina sureste de la fachada de la Mezquita-Catedral](#)

La presidenta del EBC, Suzanne Dickson, y el doctor José Luis Lanciego, presidente del Comité Paneuropeo de la Organización Internacional para la Investigación del Cerebro (PERC-IBRO), han enfatizado en la necesidad de la investigación básica, especialmente en animales, porque es crucial para avanzar en el estudio de las enfermedades del cerebro.

MEDICINA MOLECULAR DE PRECISIÓN

El profesor Lerma ha explicado que las enfermedades cerebrales que tienen un origen genético se pueden reproducir en ratones para generar un modelo de la enfermedad humana a nivel más simple. "Esto facilita el estudio de la fisiopatología de esas enfermedades y eventualmente descubrir las dianas terapéuticas que permitan modularla con fármacos. Y obviamente esto necesita muchísima investigación básica, muchísimo conocimiento de los fundamentos de cómo funciona el cerebro. Esta es una de las llamadas básicas que vamos a lanzar a lo largo de esta jornada: necesitamos conjunción de la neurociencia básica con la neurociencia clínica y con el desarrollo de fármacos", ha señalado.

La doctora Mara Parellada, coordinadora del programa de 'Atención médica integral de personas con trastornos del espectro del autismo' (AMITEA), ha incidido en la necesidad de avanzar hacia una "medicina muchísimo más precisa e intensiva, que tenga en cuenta la variabilidad entre los pacientes de una misma patología".

Para lograrlo, señala que es necesario recurrir al análisis computacional que permite analizar una elevada cantidad de datos recogidos de muchas personas, encontrar asociaciones que no se aprecian a simple vista y, "posteriormente establecer grupos de pacientes que tengan una mayor similitud a nivel neurobiológico y testar los tratamientos más allá del diagnóstico clínico, para trastornos como los del espectro del autismo, de igual forma que ya se hace en patologías como el cáncer", señala esta experta.

La presidenta del Consejo Español del Cerebro, Mara Dierssen, ha recordado que "las enfermedades cerebrales son crónicas, pero el sistema sanitario solo está preparado para afrontar patologías agudas". A esto se une el hecho de que la sociedad está envejeciendo, y por tanto las enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad irán en aumento y se unirán a otras patologías crónicas previas, lo que aumentará la carga del sistema sanitario.

Se estima que alrededor de mil millones de personas en todo el mundo viven con una afección neurológica y 970 millones más padecían algún problema de salud mental en 2019, siendo los trastornos de ansiedad y depresión los más frecuentes.

<https://www.noticiasdesalud.es/2023/12/01/se-solicita-aumentar-la-financiacion-para-la-investigacion-del-cerebro-con-el-objetivo-de-que-se-consi...> 3/5

7/2/24, 0:18 Se solicita aumentar la financiación para la investigación del cerebro con el objetivo de que se considere una prioridad en Europa, ...

"Si en 2025 se encontrara un tratamiento para retrasar cinco años el comienzo del Alzheimer, en 2030 los afectados se reducirían en un 40 por ciento", ha expresado. Ese retraso de 3 o 5 años en el comienzo del Alzheimer evitaría también que las etapas más penosas, que se dan a edad avanzada, llegaran a desarrollarse.

El doctor José Obeso, director del Centro Integral de Neurociencias AC HM (CINAC), y uno de los investigadores más citados en la enfermedad de Parkinson, ha resaltado cómo los últimos abordajes de esta patología están permitiendo a los pacientes volver a caminar cuando ya la enfermedad se lo impedía, con el implante de electrodos en la médula espinal. Y también es posible en la actualidad la eliminación de los temblores de forma no invasiva mediante la aplicación focal de ultrasonidos de alta intensidad.

COMPROMISO E INVERSIÓN



Peugeot Días Profesional

Condiciones especiales en toda la gama Peugeot del 1 al 14 de febrero

El profesor Juan Lerma, vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro, ha matizado que "se ha avanzado", pero que "no hay una solución rápida". "No hay atajos. Necesitamos compromiso e inversión en investigación básica, clínica y traslacional, para tratar las enfermedades mentales", ha detallado.

Para ello, el profesor Lerma ha insistido en la necesidad de que todas las partes implicadas – investigadores, innovadores, clínicos, pacientes, la industria farmacéutica y otras organizaciones profesionales, así como los legisladores y los políticos– "se sienten en la misma mesa".

Como vicepresidente del Consejo Europeo del Cerebro, Lerma ha destacado el "enorme" coste económico de las enfermedades que afectan al cerebro, que cifró en unos 800.000 millones de euros en un solo año, "el equivalente al dinero que la Unión Europea ha destinado para el plan de recuperación económica de la crisis del Covid-19 y de la guerra de Ucrania para todos los Estados miembros".

LA DIFICULTAD DE ESTUDIAR EL CEREBRO

Durante el encuentro, se ha puesto de manifiesto que la "gran complejidad" del cerebro es lo que hace que los estados de enfermedad que le afectan supongan una carga "demasiado grande" para las personas y sus familias. Y por esa misma razón, "el coste de la investigación sobre el cerebro es mucho mayor al de otras enfermedades", han señalado los expertos.

<https://www.noticiasdesalud.es/2023/12/01/se-solicita-aumentar-la-financiacion-para-la-investigacion-del-cerebro-con-el-objetivo-de-que-se-consi...> 2/5

7/2/24, 0:18 Se solicita aumentar la financiación para la investigación del cerebro con el objetivo de que se considere una prioridad en Europa, ...

Para Francisco Colomer, de la Dirección General de Planificación de la Investigación, "el enorme reto del conocimiento del cerebro solo se puede resolver de manera global con una colaboración tanto a nivel de la Unión Europea, como a través del fortalecimiento de los lazos que tenemos con el resto del mundo". Además, ha pedido poner en marcha grandes infraestructuras de investigación de uso compartido.

- Te recomendamos -

Audi Q4 e-tron

Desde 395€/mes* a 48 meses.
Entrada:12.057,9€. Última cuota:32.741,59€

IKEA.es

Ordena su habitación para almacenar momentos únicos.
Compra en web

IKEA.es

Independizate de tus padres pero no del orden. Compra aquí

IKEA.es

El ingrediente secreto: una cocina ordenada. Compra en web

IKEA.es

El orden en su habitación dejará de ser una asignatura pendiente

IKEA.es

Accesorios sostenibles que renuevan tu decoración. Compra en web

IKEA.es

Cambias de casa, pero no de necesidades. Compra en web

IKEA para Empresas

Sea cual sea tu negocio y presupuesto, nos adaptamos a él. Únete ya.

Redacción

<https://editorialon.es>

<https://www.noticiasdesalud.es/2023/12/01/se-solicita-aumentar-la-financiacion-para-la-investigacion-del-cerebro-con-el-objetivo-de-que-se-consi...> 4/5